IV DZIEŃ SPORTU

„Ruch to radość dla każdego”

05.06.2025r.

I. ORGANIZATOR:
Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy oraz
Przedszkole „Zaczarowany Ogród" PSONI w Nidzicy

II. WSPÓŁORGANIZATOR
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nidzicy

III. UCZESTNICY:
Przedszkole „Zaczarowany Ogród” w Nidzicy
Przedszkole „Kraina Odkrywców” nr 4 w Nidzicy (grupa 5 latków)
Przedszkole nr 2 w Nidzicy (grupa 5 latków)
Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy im. Ks. Jana Twardowskiego w Nidzicy klasa V
Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika w Nidzicy klasa V
Szkoła Podstawowa nr 2 im. Michała Kajki w Nidzicy klasa V
Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Korczaka w Nidzicy klasa V
Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Zaborowie klasa V
Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Nidzicy

IV. TERMIN I MIEJSCE: 05.06.2025r. (czwartek), godz. 10.00 – Stadion Miejski MOSiR w Nidzicy, ul. Polna 7

V. CELE:

- Promowanie integracji ,równości oraz współpracy wśród młodzieży.
- Kształtowanie nawyków sportowej rywalizacji.
- Przełamywanie barier i stereotypów.
- Wspieranie zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Dbanie o kondycję fizyczną i psychiczną uczestników.
- Upowszechnianie wzorców aktywnego spędzania czasu wolnego.

VI. REGULAMIN ZAWODÓW:
Zawody sportowe będą odbywały się na stadionie miejskim w Nidzicy. W zawodach mogą brać udział zawodnicy z wyżej wymienionych szkół oraz ośrodków. Wystawiamy do konkurencji jednego zawodnika. Chcemy, aby w konkurencjach występowała podobna liczba zawodników.
Jeden zawodnik może startować tylko w jednej konkurencji.
Pozostałych członków klasy zapraszamy do kibicowania.

VII. KONKURENCJE SPORTOWE (dla reprezentantów szkół i ośrodków)
Bieg 100m
Bieg 400m
Rzut piłką lekarską 2kg*
Skok w dal*
* zawodnicy wykonują 2 próby w każdej konkurencji technicznej, bierzemy pod uwagę lepszy wynik.

VIII. KONKURENCJA DLA ZAWODNIKÓW PORUSZAJĄCYH SIĘ NA WÓZKACH INWALIDZKICH
Bieg wózków samodzielnie/z opiekunem

IX. KONKURENCJE SPORTOWE DLA PRZEDSZKOLA (w konkurencji startują całe grupy – wiek 5 lat)
Bieg przedszkolaka (z wężem)
stacje sportowe
gry i zabawy,

X. KONKURENCJA DLA ZAWODNIKÓW WYCHOWANKÓW Z OREW
Chód na 400m
Podział grup:
1. I, II i III grupa edukacyjna
2. IV, V, VI grupa edukacyjna
3. VII, VIII grupa edukacyjna oraz Rehabilitacja 25+

XI. POCZĘSTUNEK
Między konkurencjami zapewniamy zdrowe przekąski i napoje (warzywa, owoce, woda) przygotowane przez uczestników projektu Rehabilitacja 25+

XII. NAGRODY: Wszyscy zawodnicy otrzymają medale .

XIII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenie imienne zawodników proszę składać emailem (skan) lub pocztą tradycyjną do 26 maja 2025 r. na karcie zgłoszenia załączonej do regulaminu.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy w Nidzicy
ul. Krzywa 9
13-100 Nidzica
tel. 501-611-172
b.chmielewski@psoninidzica.pl
Szczegółowe informacje: Bartłomiej Chmielewski, nr tel. 794 – 441 - 464

e-mail: b.chmielewski@psoninidzica.pl

KARTA ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

Nazwa Ośrodka/Szkoły

……..……
……..……

Konkurencje biegowe i techniczne *(wpisujemy imię i nazwisko zawodnika, pamiętając że zawodnik może wystartować tylko w jednej konkurencji).*

Bieg 100 m ……..

Bieg 400 m ……..

rzut piłką lekarską ……..

skok w dal (ze strefy) ……..

<u>Oświadczenie rodzica (prawnego opiekuna) uczestnika zawodów lekkoatletycznych</u>

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....

w IV DNIU SPORTU w Nidzicy w dniu 05.06.2025 r. organizowanych przez Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno - Wychowawczy w Nidzicy.

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w zawodach. Jako rodzic oświadczam, że dziecko startuje w zawodach na moją odpowiedzialność.

…….

(czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna)