



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną

jest organizacją pozarządową.

Stowarzyszenie używa skrótu **PSONI**.

PSONI od wielu lat wspiera osoby z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodziny. PSONI chce żeby mogli korzystać z wszystkich swoich praw. Tak samo jak inni ludzie.



PSONI ma w całej Polsce 118 **Kół**.

W Warszawie przy ulicy Głogowej 2B jest siedziba Stowarzyszenia.

Działa tu Biuro **Zarządu Głównego PSONI**.

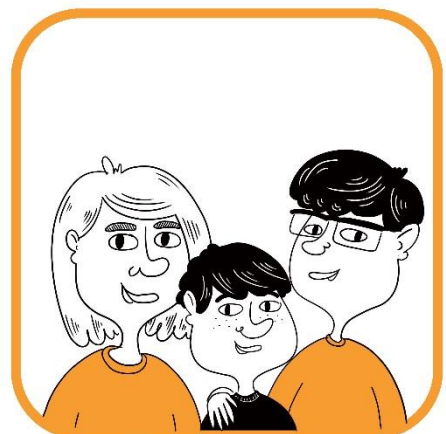


PSONI tworzą:

- rodzice osób z niepełnosprawnością intelektualną
- dorosłe osoby z niepełnosprawnością
- ich przyjaciele i osoby wspierające.

Na przykład instruktorzy, nauczyciele.

Wszyscy oni są **członkami** Stowarzyszenia.





PSONI prowadzi różne placówki i działania dla osób w każdym wieku.

PSONI pomaga osobom z niepełnosprawnością intelektualną stawać się samodzielny

- zgodnie z ich możliwościami
- z takim wsparciem jakiego potrzebują.

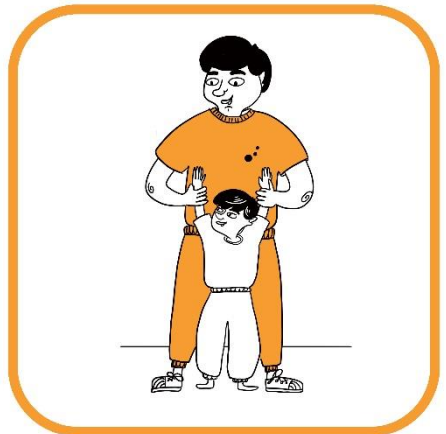


Dzieci i młodzież

Dla małych dzieci PSONI prowadzi **Ośrodki Wczesnej Interwencji**. W skrócie **OWI**.

Pracują w nich:

- lekarze
- psycholodzy
- fizjoterapeuci
- logopedzi
- pedagodzy.



W Ośrodkach Wczesnej Interwencji pomoc dostają dzieci i ich rodzice. Pracownicy OWI sprawdzają jak dzieci rozwijają się i rosną. Jakie mają problemy. Potem przygotowują plan terapii. Dzieci przychodzą do OWI na zajęcia. Ćwiczą też w domu z rodzicami.





PSONI prowadzi przedszkola i placówki szkolne. Uczą się tam dzieci w wieku od 3 do 24 lat. Dzieci z głęboką niepełnosprawnością intelektualną i z wieloma niepełnosprawnościami są w **Ośrodkach Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczych**. W skrócie **OREW**.



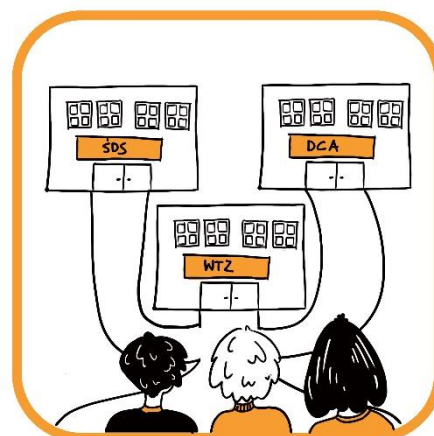
W OREW uczniowie oprócz nauki mają terapię i rehabilitację. Biorą udział w różnych zajęciach. Jedzą wspólnie obiad. Jeżdżą na wycieczki. Większość uczniów do OREW przywożą busy.



Osoby dorosłe

Dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną PSONI prowadzi:

- Środowiskowe Domy Samopomocy
- Warsztaty Terapii Zajęciowej
- Dienne Centra Aktywności
- różne formy mieszkalnictwa
- wsparcie w pracy zawodowej.





Wiele Kół PSONI prowadzi **Środowiskowe Domy Samopomocy**. W skrócie **ŚDS**.

ŚDS to ośrodek wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Uczestnicy uczą się tu codziennych czynności.

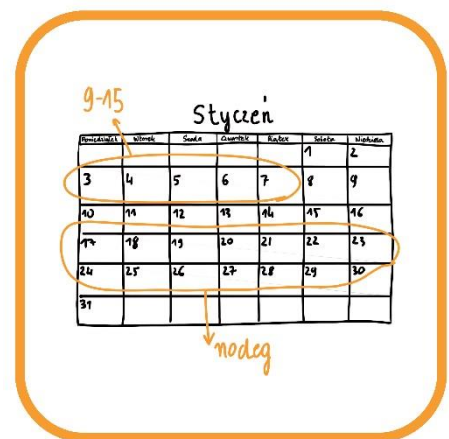
Poznają i rozwijają swoje zainteresowania.

Poznają okolice swojego ŚDS.



Najczęściej osoby są w ŚDS od poniedziałku do piątku w ciągu dnia.

Niektóre ŚDS mają możliwość mieszkania w nich przez kilka miesięcy. Jest to potrzebne kiedy rodzina nie może wspierać uczestnika. Na przykład z powodu długiej choroby rodzica.



Warsztat Terapii Zajęciowej ma skrót **WTZ**.

Uczestnicy WTZ zdobywają różne umiejętności potrzebne w życiu. Uczą się na przykład jak dbać o czystość i porządek. Jak robić zakupy. Uczą się jak współpracować z ludźmi.

Współpracować to znaczy robić coś razem.





W Warsztacie uczestnicy przygotowują się do podjęcia pracy.

Biorą udział w praktykach zawodowych.

Mogą wtedy sprawdzić jak wygląda praca w firmie, restauracji, sklepie.



Dzięki WTZ uczestnicy są bardziej samodzielni.

Na przykład zaczynają gospodarować swoimi pieniędzmi. Podejmują różne decyzje.

Warsztaty pokazują też innym ludziom co potrafią robić osoby z niepełnosprawnościami.



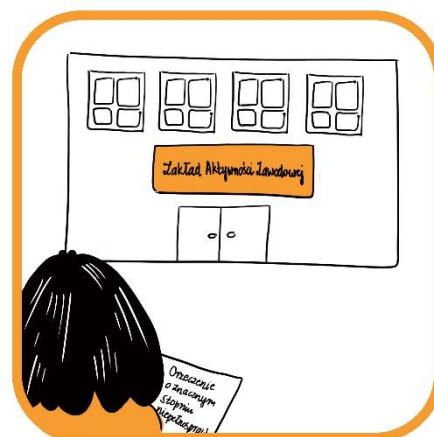
Praca

Niektóre Koła PSONI prowadzą **Zakłady Aktywności Zawodowej**. W skrócie **ZAZ**.

Większość pracowników ZAZ to osoby z niepełnosprawnościami.

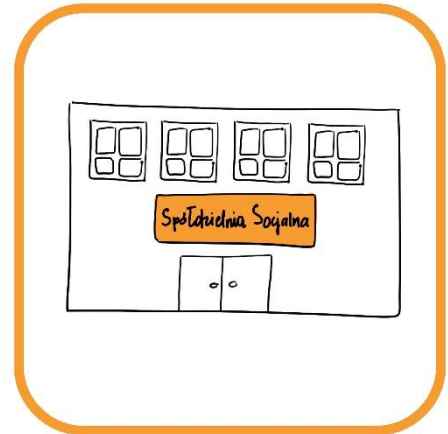
W ZAZ zdobywają doświadczenie zawodowe.

Przygotowują się do samodzielnego dorosłego życia.





Niektóre Koła PSONI założyły spółdzielnie socjalne. **Spółdzielnia socjalna** działa po to, żeby osoby bez pracy zaczęły pracować. I żeby jak najdłużej utrzymały tę pracę. Spółdzielnie robią różne rzeczy. Na przykład prowadzą bary i kawiarnie, dbają o czyste ulice.



PSONI w niektórych miastach w Polsce prowadzi agencje zatrudnienia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Są to **Centra Doradztwa Zawodowego i Wsparcia Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną**. W skrócie **Centrum DZWONI**.



W Centrum DZWONI pracują trenerzy pracy, doradcy zawodowi i psycholodzy. Wszyscy pracownicy Centrum pomagają osobie z niepełnosprawnością znaleźć pracę. Potem pomagają utrzymać się w tej pracy.





Mieszkania

Wiele Kół PSONI w różnych miastach Polski prowadzi mieszkania treningowe.

W **mieszkaniach treningowych** osoby z niepełnosprawnościami przygotowują się do samodzielnego życia.



Mieszkańców w codziennych pracach wspierają terapeuci i asystenci. Na przykład:

- razem robią zakupy
- gotują
- piorą
- sprzątają mieszkanie
- odpoczywają.



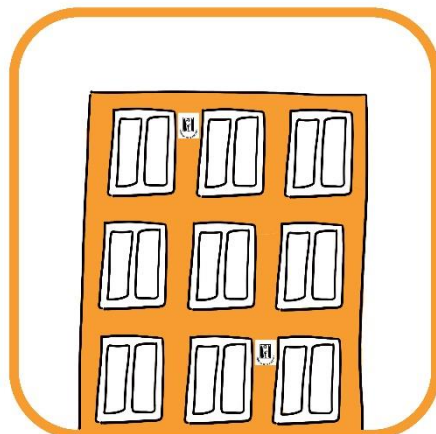
Osoby z niepełnosprawnością mieszkają w mieszkaniu treningowym przez jakiś czas. Na przykład 2 tygodnie lub miesiąc. Mogą też później powtarzać taki trening.





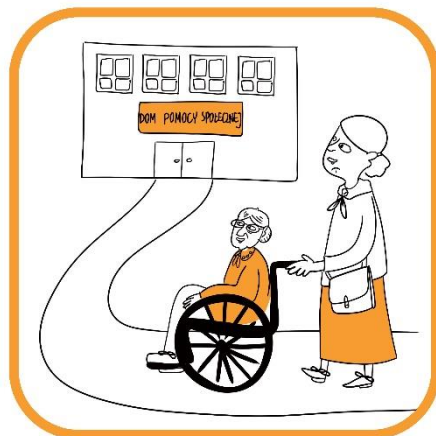
Koła PSONI prowadzą **mieszkania chronione i wspomagane**.

Są to takie domy lub mieszkania jak inne. Mieszkańcom z niepełnosprawnościami pomagają osoby wspierające, asystenci, opiekunowie. Niektórzy mieszkańcy potrzebują niewielkiej pomocy żeby mieszkać samodzielnie. Inni mieszkańcy muszą dostać większe wsparcie.



Niektóre Koła PSONI prowadzą **Domy Pomocy Społecznej**. W skrócie **DPS**.

W DPS mieszkają osoby które potrzebują dużego wsparcia. Czasami w dzień i w nocy. Na przykład osoby starsze lub chore.



Projekty

PSONI prowadzi wiele projektów. Był na przykład projekt o **Kręgach wsparcia**. Ludzie uczyli się jak najlepiej wspierać osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Przygotowywali osobę do samodzielnego życia po śmierci rodziców. Tam gdzie mieszka.





Inny projekt to było **Radio SoVo**. Było w nim bardzo dużo osób z różnych miast w Polsce. Robili audycje w radiu internetowym. Uczyli się jak korzystać z internetu i nowoczesnych programów. Teraz mogą sami robić audycje ze swoimi instruktorami.



Self-adwokatura

PSONI szkoli self-adwokatów.

Self-adwokat to osoba z niepełnosprawnością. Self-adwokat występuje sam w swoich sprawach i sprawach innych osób z niepełnosprawnościami.



PSONI uczy self-adwokatów jak występować publicznie:

- jak mówić do grupy ludzi
- jak przygotować się do konferencji
- jak działać razem z innymi ludźmi.





Publikacje

PSONI wydaje czasopismo **Społeczeństwo dla Wszystkich**.

Co 3 miesiące ukazuje się nowy numer.

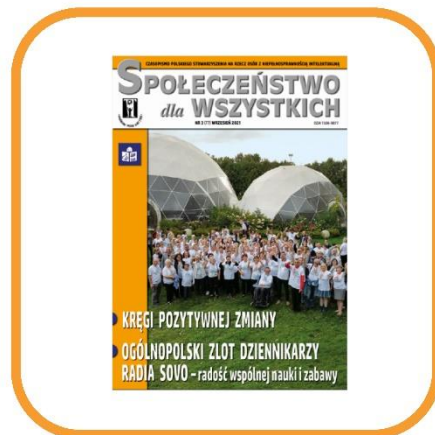
W każdym numerze jest wiele artykułów.

Niektóre artykuły piszą osoby

z niepełnosprawnością intelektualną.

Stowarzyszenie przygotowuje też książki.

Czytają je rodzice i różni specjaliści.



PSONI wydaje broszury **w tekście łatwym do czytania i zrozumienia**. Broszury tworzą **Bibliotekę self-advokata**.

Dotyczą różnych tematów. Na przykład:

- jak dbać o swoje zdrowie
- jak znaleźć pracę
- jak chronić środowisko.



Kontakt z Biurem Zarządu Głównego PSONI

Do pracowników Biura Zarządu Głównego możesz:

- napisać mejla na adres zg@psoni.org.pl
- napisać wiadomość na Facebooku
- zadzwonić pod numer 22 646 03 14.

